

MENU' ESTIVO NIDO "A. DIAZ" A.S. 2022-2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>1^ SETTIMANA</u>	Farro / riso allo zafferano Petti di pollo Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta con zucchine Pesce al forno Spinaci/Erbe Pane Frutta	Insalata di cereali Mozzarelline Verdure miste Pane Frutta	Orecchiette con verdura Frittata Carote Pane Frutta	Pasta con legumi Fagiolini Pane Frutta
<u>2^ SETTIMANA</u>	Pasta al ragù vegetariano Carote Pane integrale Frutta	Pasta al Tonno Insalata mista Pane Frutta	Risotto con piselli Frittata Zucchine Pane Frutta	Gnocchetti al pesto Hamburger Pomodori Pane Frutta	Pizza Cornetti Pane Frutta
<u>3^ SETTIMANA</u>	Risotto con verdura Hamburger Piselli e carote Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Frittata Zucchine Pane Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Legumi in umido e carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarelline e Pomodorini Pane Frutta
<u>4^ SETTIMANA</u>	Pasta al ragù Piselli e carote Pane integrale Frutta	Insalata di riso/farro con verdure miste Uovo Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta di mais al pomodoro Hamburger di lenticchie Zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
<u>5^ SETTIMANA</u>	Pasta al pomodoro Frittata di verdura Insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta agli aromi Petti di pollo Piselli e carote Pane Frutta	Risotto all'inglese Legumi in umido Zucchine Pane Frutta	Pasta con ricotta Fagiolini Pane Frutta
<u>6^ SETTIMANA</u>	Gnocchi al pomodoro Formaggi Carote Pane integrale Frutta	Risotto con carciofi Frittata con verdure Insalata mista Pane Frutta	Farrotto/Riso allo zafferano Cannellini e piselli cavolfiori Pane Frutta	Pasta al ragù Zucchine al gratin Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta
<u>7^ SETTIMANA</u>	Orecchiette alle verdure Frittata di verdure Carote Pane integrale Frutta	Risotto con piselli Pesce al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta e ceci Zucchine Pane Frutta	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggi Carote Pane Frutta
<u>8^ SETTIMANA</u>	Pasta agli aromi e tonno Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù Fagiolini Pane Frutta	Orzotto/riso estivo Uovo Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta di mais al pomodoro Legumi Carote Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta

Tutti gli alimenti possono essere somministrati separatamente

MENU' INVERNALE NIDO "A. DIAZ" A.S. 2022-2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>1^ SETTIMANA</u>	Risotto con piselli Frittata con verdura Zucchine Pane integrale Frutta	Pasta e ceci Spinaci Pane Frutta	Riso con verdure Pesce al forno Carote Pane Frutta	Passato verdura con crostini o pastina Arrostito di tacchino Patate in insalata Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
<u>2^ SETTIMANA</u>	Pasta al pomodoro Frittata di carciofi Pomodori Pane integrale Frutta	Polenta con pollo alla cacciatore carote Pane Frutta	Minestra d'orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Con legumi Carote Pane Frutta
<u>3^ SETTIMANA</u>	Orecchiette con broccoli Frittata verdure Carote Pane integrale Frutta	Risotto con asparagi Hamburger di maiale Pomodori Pane Frutta	Vellutata di piselli Patate al forno Zucchine Pane Frutta	Penne alla marinara Carote Pane Frutta	Pasta al formaggio Fagiolini Pane Frutta
<u>4^ SETTIMANA</u>	Risotto con verdure Frittata al forno Pomodori Pane integrale Frutta	Fusilli al sugo di verdure Petto di tacchino Zucchine al gratin Pane Frutta	Pasta di mais al pomodoro Hamburger di lenticchie Spinaci Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Cavolfiore Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
<u>5^ SETTIMANA</u>	Polenta con pollo alla cacciatore Carote Pane integrale Frutta	Risotto giallo Frittata alle verdure Pomodori Pane Frutta	Pasta e ceci Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdure con pastina Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta	Risotto con verdura Fiordilatte con pomodorini e fagiolini Pane Frutta
<u>6^ SETTIMANA</u>	Orecchiette con broccoli Frittata verdure Pomodori Pane integrale Frutta	Risotto con radicchio e scamorza Spinaci e patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petti di pollo o tacchino al latte Piselli e carote Pane Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Finocchi Pane Frutta	Passato di verdura con pastina Crocchette di lenticchie Patate al forno Pane Frutta
<u>7^ SETTIMANA</u>	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Carote Pane integrale Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Pomodori Pane Frutta	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta	Polenta con legumi Zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta
<u>8^ SETTIMANA</u>	Pasta al pomodoro Frittata ai carciofi Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Finocchi Pane Frutta	Risotto con radicchio e scamorza Fagiolini Pane Frutta	Fusilli al sugo di verdura Pesce Pane Frutta	Passato di verdura con pastina Ceci con verdura Patate al forno Pane Frutta

Tutti gli alimenti possono essere somministrati separatamente